



下部尿路症状に用いる質問票・QOL 評価（第1弾）

～質問票・QOL 評価の紹介～

NPO 快適な排尿をめざす全国ネットの会理事

平成リハビリテーション専門学校 認定作業療法士 細川 雄平

皆さん、こんにちは！！ 平成リハビリテーション専門学校の細川雄平と申します。

今回は、下部尿路症状に用いる質問票・QOL 評価について紹介したいと思います。排尿障害には、切迫・腹圧・溢流・機能性の4つのタイプがあり、特定するための評価や質問票が存在します。下部尿路症状診療ガイドラインで挙げられている以下の3つの質問票について紹介させていただきます。

1. 主要下部尿路症状スコア（CLSS：Core Lower Urinary Tract Symptom Score）

●この1週間の状態にあてはまる回答を1つだけ選んで、数字に○をつけて下さい。

何回くらい、尿をしましたか		0	1	2	3
1	朝起きてから寝るまで	7回以下	8～9回	10～14回	15回以上
2	夜寝ている間	0回	1回	2回	3回

以下の症状が、どれくらいの頻度でありましたか

	なし	たまに	時々	いつも	
3	我慢できないくらい、尿がしたくなる	0	1	2	3
4	我慢できずに、尿がもれる	0	1	2	3
5	セキ・クシャミ・運動の時に、尿がもれる	0	1	2	3
6	尿の勢いが強い	0	1	2	3
7	尿をするときに、お腹に力を入れる	0	1	2	3
8	尿をした後に、まだ残っている感じがする	0	1	2	3
9	膀胱（下腹部）に痛みがある	0	1	2	3
10	尿道に痛みがある	0	1	2	3

●1から10の症状のうち、困る症状を3つ以内で選んで番号に○をつけてください。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0 該当なし
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------

●上で選んだ症状のうち、もっとも困る症状の番号に○をつけてください（1つだけ）。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0 該当なし
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------

●現在の排尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか？

0	1	2	3	4	5	6
とても満足	満足	やや満足	どちらでもない	気が悪い	いやだ	とてもいやだ

CLSS は、日本で開発された主要な症状を聞き落とさないための10項目から成る質問票です。

特定の疾患・状態を対象としたものでないため、初診を含めた診断の確定していない段階での基本評価ではこの質問票が有用です。

スコア：30点満点

特徴：スコアが高いほど、症状が重い。

2. 過活動膀胱症状スコア（OABSS：Overactive Bladder Symptom Score）

以下の症状がどれくらいの頻度でありましたか。この1週間のあなたの状態に最も近いものを、ひとつだけ選んで、点数の数字を○で囲んで下さい。

質問	症状	点数	頻度
1	朝起きた時から寝る時までに、何回くらい尿をしましたか	0	7回以下
		1	8～14回
		2	15回以上
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか	0	0回
		1	1回
		2	2回
3	急に尿がしたくなり、我慢が難しいことがありましたか	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
4	急に尿がしたくなり、我慢できずに尿をもらすことがありましたか	3	1日1回くらい
		4	1日2～4回
		5	1日5回以上
		0	なし
		1	週に1回より少ない
合計点数		点	

OABSS は、過活動膀胱に特異的な症状質問票で、昼間頻尿、夜間頻尿、尿意切迫感、切迫性尿失禁の4項目から成ります。スコアは15点満点です。

<過活動膀胱の診断基準>

質問3が2点以上かつ合計スコア3点以上

<重症度判定>

軽症：5点以下

中等度：6～11点

重症：12点以上

3. ICIQ-SF（Form Short-Questionnaire Incontinence on Consultation International）

1. どれくらいの頻度で尿が漏れますか？（ひとつの□をチェック）

なし [0]
 おおよそ1週間に1回あるいはそれ以下 [1]
 1週間に2～3回 [2]
 おおよそ1日に1回 [3]
 1日に数回 [4]
 常に [5]

2. あなたはどれくらいの量の尿漏れがあると思いますか？（あてものを使う使わないにかかわらず、通常はどれくらいの尿漏れがありますか？）

なし [0]
 少量 [2]
 中等量 [4]
 多量 [6]

3. 全体として、あなたの毎日の生活は尿漏れのためにどれくらいそなわられていますか？

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 まったくない 非常に

4. どんな時に尿が漏れますか？（あなたにあてはまるものすべてをチェックして下さい）

なし：尿漏れはない
 トイレにたどりつく前に漏れる
 咳やくしゃみをした時に漏れる
 眠っている間に漏れる
 体を動かしている時や運動している時に漏れる
 排尿を終えて服を着た時に漏れる
 理由がわからずに漏れる
 常に漏れている

ICIQ-SF は、尿失禁に特異的なQOL 質問票で、症状およびQOL に関する4項目の質問から成る。

・スコア：21点満点（質問1～3）

※問4において、どんな時に尿が漏れるかの記録が重要となる。

・特徴：スコアが高いほど、症状が重い

今後の排泄リハビリテーションの参考になれば幸いです。よろしくお願ひ致します。

<文献>

- 1) 日本排尿機能学会：男性下部尿路症状診療ガイドライン。ブラックウェルパブリッシング，pp38-55，東京，2008
- 2) 日本排尿機能学会：女性下部尿路症状診療ガイドライン。ブラックウェルパブリッシング，pp54-81，東京，2013