

自己導尿について

私たち、富士システムズ株式会社は、日本でいち早くシリコンの可能性に気づき、それをいかに社会に活かしていくかと、創意工夫を重ねてきた企業です。

その歩みの中で、様々な理由により排尿が困難な患者様の生活の質の向上を目指し、1972年シリコン製の、人体に優しく再使用が可能な自己導尿用カテーテル『セルフカテ®』を世に送り出しました。

自己導尿の歴史

- B.C1000 インド 金や銀、鉄、木製の管を導尿用カテーテルとして使用（手術書「Sushruta Samhita」）
- B.C 100 中国 内腔のある植物（ネギ）に漆をコーティングしてカテーテル化
- B.C 30 青銅製の導管による排尿障害者の導尿
- A.D1800～ 自己導尿の有用性が認識される
ゴム製カテーテル (Nelaton:ネラトン) 開発
- A.D1935 バルーン付きカテーテル (Foley:フォーリー)の開発

富士システムズでは

- 1970年 女子用シリコン製自己導尿カテーテル（セルフカテ®）モニタリング
- 1972年 『セルフカテ®』製造承認取得

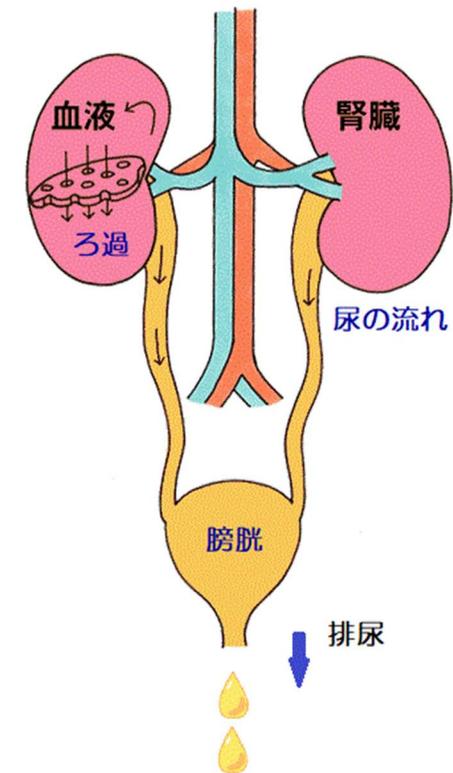
排尿のしくみ

【腎臓の機能】

身体の背中側の左右両側にある腎臓は、血液をろ過して、必要な成分を動脈に戻し不要な成分を尿にして排出します（約1,500cc/日）。

【尿の流れ】

腎臓で産生された尿は、尿管を通り膀胱に運ばれ尿道を通して、体外に排出されます（排尿）。



排尿障害（尿閉）

【膀胱・尿道の病気】

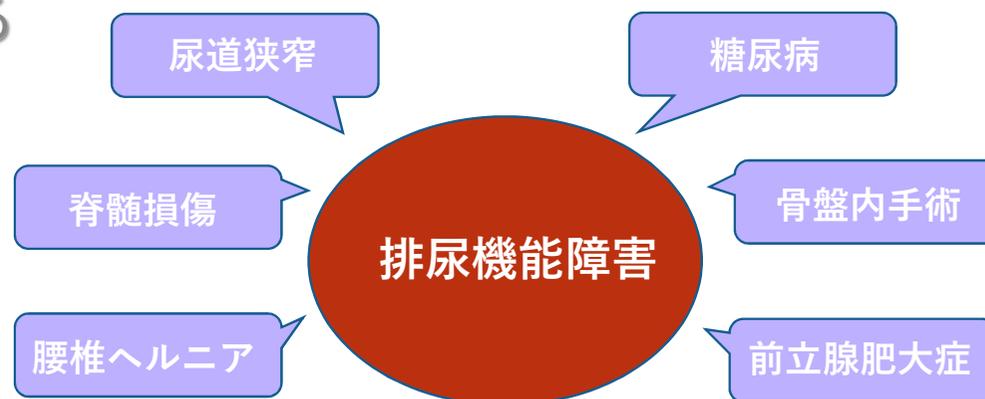
尿道狭窄や前立腺肥大症などの疾患によって、尿の流れが阻害される。

【排尿神経の障害】

- ・骨盤内臓器の手術後の排尿神経障害。
- ・脳梗塞、脊髄損傷、腰椎ヘルニア等による脳神経の伝達異常。



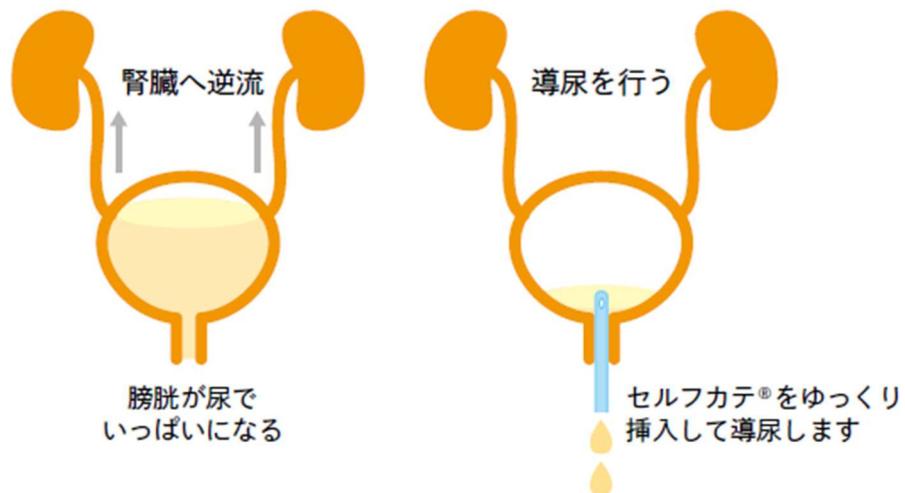
自己導尿の選択



自己導尿のメリット

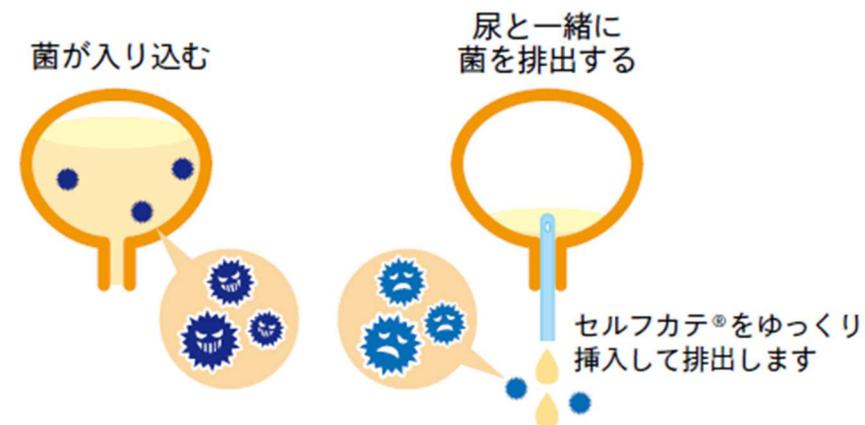
● 腎臓を守ります

排尿できないと、膀胱が尿でいっぱいになって、腎臓へ尿が逆流し、腎臓機能が悪くなります。自己導尿で定期的に膀胱を空にすることで腎臓を守ります。



● 尿中の細菌増加を防ぎ、炎症の発生を防止

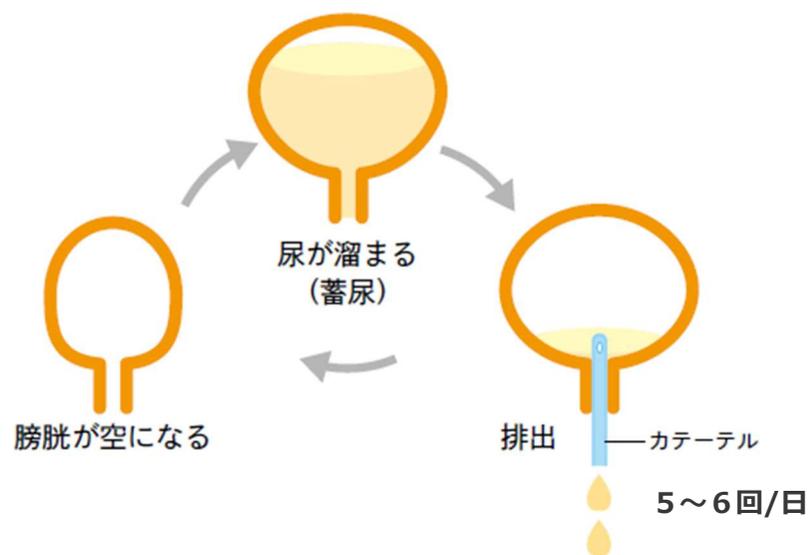
膀胱に尿を残したままだと、細菌が入り炎症を起こすことがあります。自己導尿で、尿と一緒に排出し、尿路感染症を防ぎます。



自己導尿のメリット

● 膀胱機能の回復促進

自己導尿によって定期的な蓄尿と排尿を繰り返し、膀胱の伸縮が出来ます。



自己導尿を日常生活の中に取り入れれば、尿道カテーテルをいれたままの生活と違い、社会生活への活動範囲が広がります。



これから自己導尿を はじめる方へ

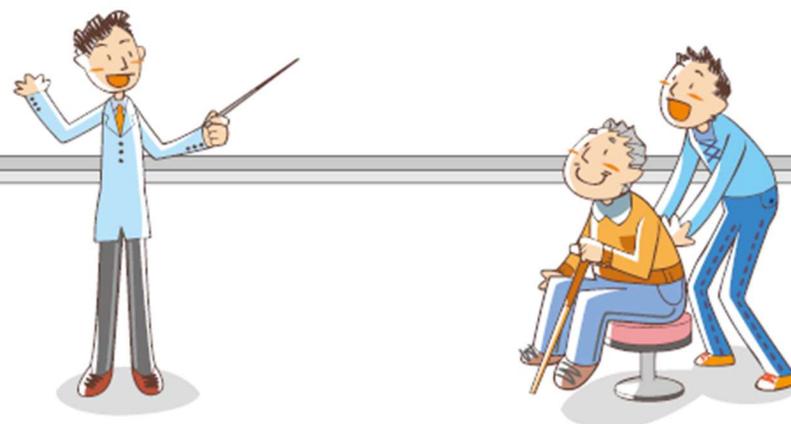
セルフカテ® (シリコンカテーテル) のかんたんアドバイス



排尿してもスッキリ感がなく、膀胱に尿がたまったままにしていると尿が腎臓に逆流することがあります。これを防ぐために、カテーテルを使用して自分で膀胱から完全に尿を排出させることを「自己導尿」と言います。

セルフカテ® は、携帯可能な自己導尿用シリコン製カテーテルセットです。シリコンカテーテルは尿道粘膜に刺激の少ない素材でできています。

また、耐熱性にすぐれているので、長期間の使用や煮沸消毒の繰り返しに対してカテーテルの硬さの変化はほとんどありません。



監修：琉球大学医学部保健学科 准教授

琉球大学病院腎泌尿器外科外来 尿失禁相談看護師・排尿機能検査士

医学博士 大湾 知子

企画・発行 富士システムズ株式会社

男性の方へ

セルフカテ[®]の使い方

[トイレで導尿の場合]



カテーテルは利き手のやり易い方の手で挿入してください

1 必要な物品を使いやすい位置に準備します。



2 まず自分で腹圧をかけないで自然排尿します。



3 流水と石鹸で手を洗い、手を清潔にしておきます。



4 便器に腰掛けます。



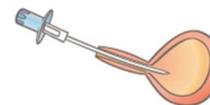
5 片手でペニスをもち、尿道口を「の」の字を描くように清浄綿などで拭いて消毒します。



6 ケースからカテーテルを取り出し、鉛筆を持つように持って、ペニスを上に持ち上げてゆっくりと尿道口に挿入します。



7 抵抗を感じるところでペニスを45度下に向けて、再度ゆっくりと挿入してください。



8 カテーテルのキャップを取り外し、尿が出終わってからゆっくりとカテーテルを抜きます。



9 カテーテルを抜き取る時に中の尿が少し漏れる場合があるので、カテーテルを折り曲げれば汚さずに済みます。



10 使用後のカテーテルは水道水で内腔も洗浄してケースに戻します。排尿部を何度かつまむようにすると効率的に内腔も洗浄できます。



女性の方へ

セルフカテ[®]の使い方

[トイレで導尿の場合]



カテーテルは利き手のやり易い方の手で挿入してください

- 1 必要な物品を使いやすい位置に準備します。



- 2 まず自分で腹圧をかけないで自然排尿します。



- 3 流水と石鹸で手を洗い、手を清潔にしておきます。



- 4 便器に浅く腰掛け、足を開きます。



- 5 清浄綿を使い、尿道口から肛門に向けて上から下に消毒します。



- 6 カテーテルを鉛筆を持つように持ち、やや上向きに挿入します。



- 7 下腹部に手を軽くあてると、尿が効果的に流れる場合があります。



- 8 尿を排出したら、カテーテルをゆっくりと抜きます。



- 9 使用後のカテーテルは水道水で内腔も洗浄してケースに戻します。排尿部を何度かつまむようにすると効果的に内腔も洗浄できます。



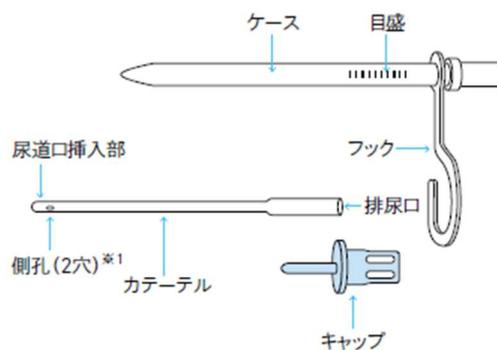
自己導尿カテーテル(セルフカテ®)の種類

●セルフカテ® 標準型

小児用から成人用まで揃った標準型。その人に合ったサイズが豊富に揃っています。

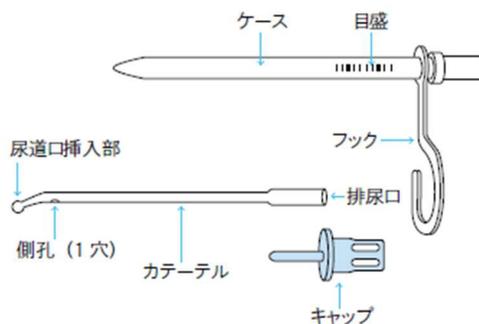


※1 男児用・女児用は側孔数 1穴



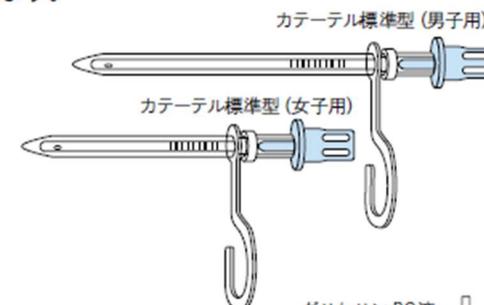
●セルフカテ® チーマン型

カテーテルを挿入しにくい場合などに使用します。



●セルフカテ® セット

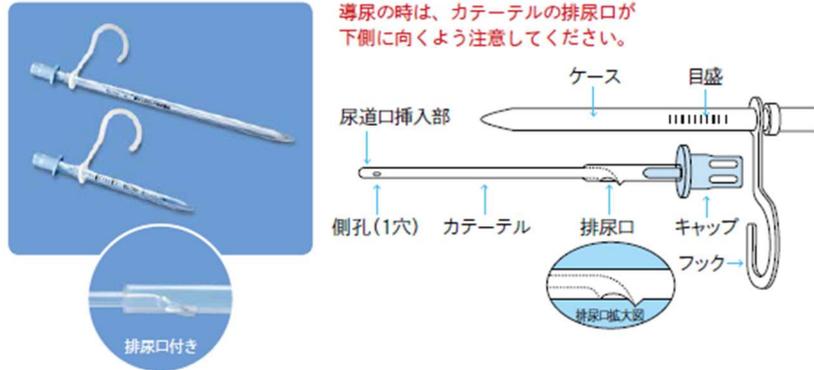
セルフカテ® 標準型 (男子用/女子用) に「グリセリン BC液 ヨシダ」をセットにしたものです。外出などに持ち運び便利な 100mLセットと、在宅用には 500mLと 250mL の大容量セットがあります。



| 呼称 | カテーテルサイズ | | 保存液注入量の目安 |
|---------------------|-------------|-------|-------------|
| | 外径 mm | 全長 mm | |
| セルフカテ®セット 女子用 100mL | 4.0 (Fr-12) | 130 | 4mL 約 25 回分 |
| セルフカテ®セット 女子用 250mL | | | 4mL 約 62 回分 |
| セルフカテ®セット 男子用 100mL | | 280 | 9mL 約 11 回分 |
| セルフカテ®セット 男子用 500mL | | | 9mL 約 55 回分 |

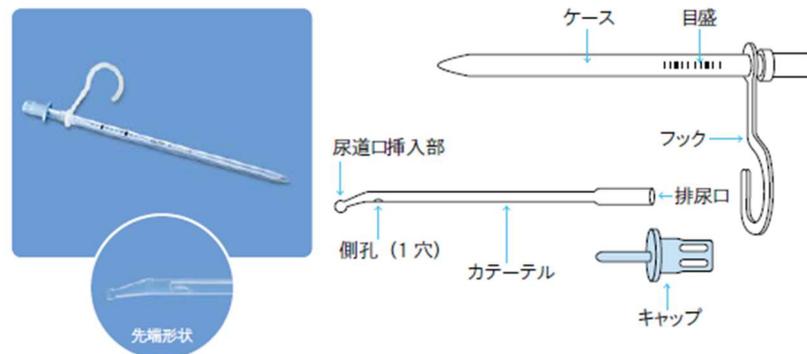
●セルフカテ® ワンタッチ型

セルフカテ® 本体のキャップを外すことなくそのまますぐに自己導尿が可能です。



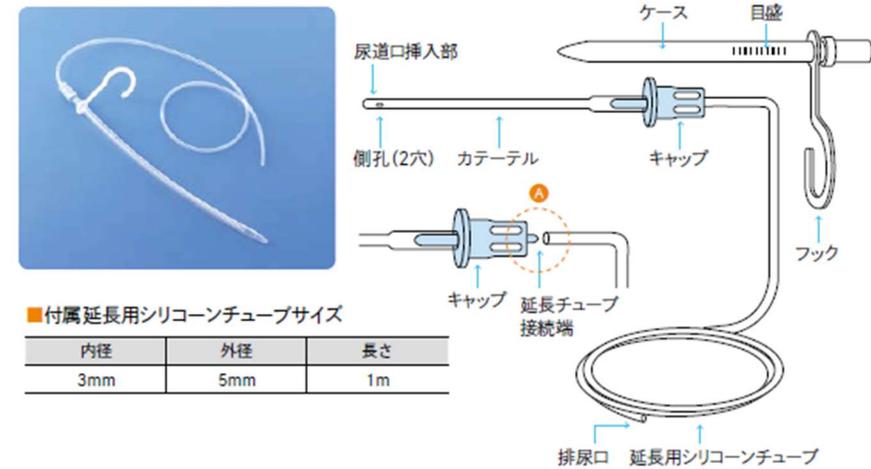
●セルフカテ® チーマン型

カテーテルを挿入しにくい場合などに使用します。

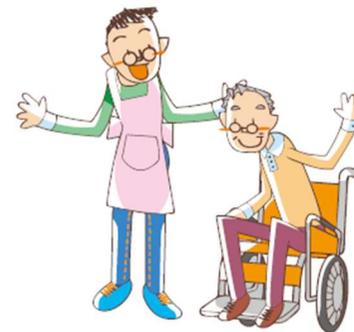


●セルフカテ® EX型

セルフカテ® 標準型に延長用シリコンチューブがセットされています。
 車いすに座ったまま、自己導尿が容易に行えます。

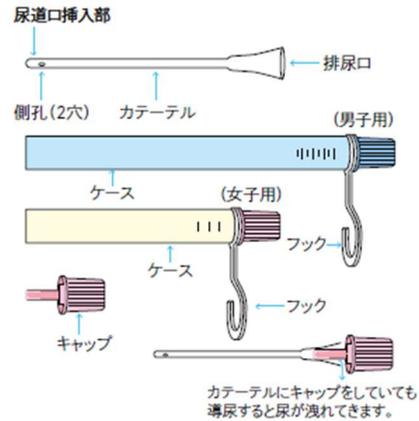


④ 延長用シリコンチューブをキャップに接続し延長用チューブ先端部が尿器まで届くことを確認してから、カテーテルを尿道口より挿入します。



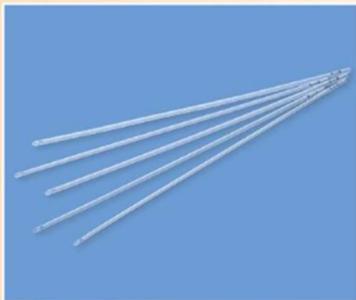
●セルフカテ[®] 簡単キャップ型

- ・キャップの開閉が片手で簡単に行えます。
- ・カテーテルの排尿口形状がラッパ型なので内腔まで十分に保存液が入ります。
- ・ケース/キャップ/フックは抗菌加工が施されています。



カテーテルにキャップをしていても
導尿すると尿が漏れてきます。

ファイコンネラトロンカテーテル



販売名：ファイコンネラトロンカテーテル 医療機器承認番号：15000BZZ00985000

■導尿及び体内への洗浄液・薬液注入、あるいは術後のドレインに使用します。

- 適度な柔軟性をもったシリコン製カテーテルです。粘膜に対しての刺激が少ないので、患者に与える苦痛を軽減できます。
- 先端側孔1穴タイプで透明な本体。
- 撥水性のあるカテーテルが薬剤、血液などの付着を抑制するため長時間の留置が可能です。

| 製品番号 | 呼称 | 内径mm | 外径mm | 全長mm | 包装単位 |
|---------|-----|------|------|------|-------|
| 0112003 | E-3 | 1.0 | 2.5 | 325 | 10本/袋 |
| 0112004 | E-4 | 1.5 | 3.0 | | |
| 0112005 | E-5 | 2.0 | 3.5 | | |
| 0112006 | E-6 | 2.0 | 4.0 | | |
| 0112007 | E-7 | 2.5 | 4.5 | | |
| 0112008 | E-8 | 2.5 | 5.0 | | |
| 0112009 | E-9 | 3.0 | 5.5 | | |

未滅菌

豊富なサイズのセルフカテ[®] (シリコンカテーテル)

■セルフカテ[®] セット

| 呼称 | カテーテルサイズ | | 保存液注入量の 目安 | 製品番号 |
|----------------------------------|-------------|---------|---------------|-------------|
| | 外径 mm | 全長 mm | | |
| セルフカテ [®] セット 女子用 100mL | 4.0 (Fr-12) | 130 | 4mL 約 25 回分 | 0156306 |
| セルフカテ [®] セット 女子用 250mL | | | 4mL 約 62 回分 | 0156316 |
| セルフカテ [®] セット 男子用 100mL | | | 280 | 9mL 約 11 回分 |
| セルフカテ [®] セット 男子用 500mL | 9mL 約 55 回分 | 0156416 | | |

■セルフカテ[®]

| 呼称 | カテーテルサイズ | | 保存液注入量の 目安 | 製品番号 | |
|----------------|--------------|-------------|---------------|---------|---------|
| | 外径 mm | 全長 mm | | | |
| 成人用 (標準型) | 女子用 | 4.0 (Fr-12) | 130 | 4mL | 0151306 |
| | 女子用 (太) | 4.7 (Fr-14) | | 0151307 | |
| | 男子用 | 4.0 (Fr-12) | | 9mL | 0151406 |
| | 男子用 (太) | 5.0 (Fr-15) | 280 | 8mL | 0151408 |
| | 男子用 (L) | 4.0 (Fr-12) | | 12mL | 0152006 |
| 成人用 (ワンタッチ) | 男子用 (太L) | 5.0 (Fr-15) | 330 | 10mL | 0152007 |
| | 女子用 (ワンタッチ) | 4.0 (Fr-12) | | 120 | 4mL |
| | 女子用 (簡単キャップ) | 4.0 (Fr-12) | 140 | 17mL | 0151356 |
| | 男性用 (ワンタッチ) | 4.0 (Fr-12) | 280 | 9mL | 0152606 |
| | チーマン型 (男子用) | 4.0 (Fr-12) | 290 | 33mL | 0151456 |
| 小児用 | 女子用 (簡単キャップ) | 3.0 (Fr-9) | 130 | 5mL | 0151714 |
| | 男子用 | 3.0 (Fr-9) | | 10mL | 0151704 |
| | コックパウチ用 | 7.0 (Fr-21) | 230 | 5mL | 0151907 |

■セルフカテ[®] EX 型

| 呼称 | カテーテルサイズ | | 保存液注入量の 目安 | 製品番号 |
|----|-------------|-------|---------------|---------|
| | 外径 mm | 全長 mm | | |
| 標準 | 4.0 (Fr-12) | 280 | 9mL | 0151416 |
| 太 | 5.0 (Fr-15) | | 8mL | 0151418 |
| L | 4.0 (Fr-12) | 330 | 12mL | 0152016 |
| 太L | 5.0 (Fr-15) | | 10mL | 0152017 |

※目安としてケース (外筒管) に目盛りがありますので、その範囲で任意に調整してください。

注意 保存液をケース (外筒管) に注入してからカテーテルを収納する場合は、ゆっくりと納めてください。

販売名：セルフカテ[®]
 一般的名称：閉鎖式尿管用カテーテル
 クラス分類：管理医療機器
 医療機器認証番号：220ADBZX00114000

カテーテルの洗浄と保管

- カテーテル使用後は外側と内腔を水道水で十分に洗浄し、尿を流してください。
- 十分に洗浄したカテーテルにキャップを装着し、保存液の入ったケースに戻して保管します。



保存液（消毒液）について

- カテーテルのケースには、下記の保存液をお勧めします。

グリセリンBC液「ヨシダ」
(グリセリンに塩化ベンザルコニウムを
0.025%添加したもの)

- 清潔を保つためにケースに注入する保存液は1日1回交換します。交換時には水道水を流しながらケース内を洗浄し、よく水を切ったのち新しい保存液をケースに清潔に注入します。



- 保存液はケースにマークされた線を目安に注入します。

外出先での導尿

- 外出先ではケースのフックをかける場所が無い場合があるため、吸盤フックを携帯していると便利です。



- 手指を清浄するためにウエットティッシュを持っていると便利です。



使用上の注意

- セルフカテ[®] 製品使用開始には、必ず医師の指導を受けて下さい。
- 使用方法に対して疑問がある場合は、必ず医師に相談してください。また、挿入中に激しい疼痛や、セルフカテ[®] が尿道の途中でつかえて入らないときは、決して無理をせず医師に相談してください。
- 膀胱痛、尿道痛及び尿の濁り等の異常を少しでも感じたら、必ず医師に報告し、指示に従ってください。
- 医師より指示された消毒液以外は、絶対に使用しないでください。
- キャップ/ケース/フックは、煮沸消毒及び薬液による漂白等を絶対に行わないでください。また、カテーテルも薬液による漂白を絶対に行わないでください。
- セルフカテ[®] を、無理に引っ張ったり等の加工は絶対に行わないでください。



排尿日誌（一例）

○ 月 ○ 日 (○)

| | 時刻 | 排尿量 (mL) | 残尿量 (mL) | 尿もれ (回) | 水分摂取量 (mL) | その他 |
|----|----|-------------|-------------|------------|---------------|-----|
| 1 | : | | | | | |
| 2 | : | | | | | |
| 3 | : | | | | | |
| 4 | : | | | | | |
| 5 | : | | | | | |
| 6 | : | | | | | |
| 7 | : | | | | | |
| 8 | : | | | | | |
| 9 | : | | | | | |
| 10 | : | | | | | |
| 11 | : | | | | | |
| 12 | : | | | | | |
| 13 | : | | | | | |
| 14 | : | | | | | |
| 15 | : | | | | | |
| 16 | : | | | | | |
| 17 | : | | | | | |
| | 合計 | | | | | |

その他の欄には、排泄（尿・便）、残尿感など気づいたこと、気になる点を記入しましょう。

自己導尿カテーテルについてのQ&A

Q：消毒液（保存液）の交換頻度は？

A：一日一回を目安に交換してください。

Q：消毒液は何を使えば良い？

A：0.02～0.05%塩化ベンザルコニウム・グリセリン滅菌製剤（オスバン液）

例：グリセリンB C液「ヨシダ」、グリセリンB C液60%「ケンエー」

0.02～0.05%塩化ベンゼトニウム・グリセリン滅菌製剤（ハイアミン液）

<使用禁忌の消毒液>

・ヨウ素系消毒薬（ポピドンヨード）

→先端部脱落の危険性があります。

・グルコン酸クロルヘキシジン（ヒビテン液）

→膀胱、膣、口腔などの粘膜や創傷部位使用によるアフラキシーショックの発現報告があります。

自己導尿カテーテルについてのQ&A

Q：消毒液の処方は？

A：参考情報ですが、塩化ベンゼトニウムや塩化ベンザルコニウムは、10%濃度で販売されているので、0.02%濃度にするためにはグリセリン等にて500倍希釈を、0.05%にするためにはグリセリン等にて200倍希釈します。なお、グリセリン100%で希釈するより水を加えてグリセリン濃度を90%程度にして希釈する方が殺菌作用が高いとする文献もあります。

事実、ヨシダ製薬様で販売しているグリセリン B C 液のグリセリン濃度は、84.0～87.0%です。

<勘違いにご用心>

【10倍液を作るために、原液の10倍の希釈水を加える】これは間違った計算方法です！

上記10%濃度の塩化ベゼトニウムを用いて、0.02%の溶液を500mL作る時、加えるグリセリンの量は？

考え方：500mLの中に何mLの塩化ベンゼトニウムが含まれた溶液を作るか？（総量は500mL）

式：10÷0.02=500（500倍溶液を作る）

500÷500=1(mL)

500-1=499(mL) 加えるグリセリン量は499mLが正解です。

自己導尿カテーテルについてのQ&A

Q：指導管理料及び材料費請求

A：在宅自己導尿指導管理料 1,400点

材料費：C163特殊カテーテル加算

1. 再使用カテーテル（400点/月）に該当します。

<補足>

医療機関が保険請求する指導管理料（1,400点）には、患者に支給する衛生材料が含まれています。

患者様は、衛生材料が含まれた当該指導管理料の3割（患者様によっては1割又は2割）を負担し、残りは患者が加入している保険者より医療機関に支払われるので、医療機関は、指導管理に必要な衛生材料を患者に支給する義務があります。

自己導尿カテーテルについてのQ&A

Q：セルフカテの廃棄方法は？

A：環境省より、家庭から出る医療廃棄物の出し方というパンフレットが出ています。それによりますと、セルフカテは可燃物として廃棄することが可能とされています。廃棄の際には、内袋にいれ液漏れが生じないようにしっかり封じて、他の可燃物と共にゴミ袋に入れて廃棄するよう指導されています。ただし、市町村によっては当該方法でゴミ回収を行っていない場合もあるので、予め居住地の市町村のHP等でご確認ください。

自己導尿カテーテルについてのQ&A

Q：セルフカテの保存ケースに入れる消毒液の適切な量は？

A：

| 製品番号 | 製品名称・規格 | 保存ケースへの消毒液容量 |
|---------|-------------------------|--------------|
| 0151714 | 女児用標準 (9FR、OD:3.0) | 5mL |
| 0151306 | 女子用標準 (12FR、OD:4.0) | 4mL |
| 0151307 | 女子用標準太 (14FR、OD:4.7) | 4mL |
| 0152506 | 女性用ワンタッチ (12FR、OD:4.0) | 4mL |
| 0151356 | 女子用簡単キャップ (12FR、OD:4.0) | 17mL |
| 0151704 | 男児用標準 (9FR、OD:3.0) | 10mL |
| 0151406 | 男子用標準 (12FR、OD:4.0) | 9mL |
| 0151416 | 男子用EX (12FR、OD:4.0) | 9mL |
| 0151408 | 男子用標準太 (12FR、OD:4.0) | 8mL |
| 0151418 | 男子用太EX (15FR、OD:5.0) | 8mL |
| 0152006 | 男子用標準L (12FR、OD:4.0) | 12mL |
| 0152016 | 男子用標準LEX (12FR、OD:4.0) | 12mL |
| 0152007 | 男子用標準L太 (12FR、OD:4.0) | 10mL |
| 0152017 | 男子用標準太LEX (15FR、OD:5.0) | 10mL |
| 0152606 | 男性用ワンタッチ (15FR、OD:5.0) | 9mL |
| 0153106 | 男子用チーマン型 (12FR、OD:4.0) | 9mL |
| 0151456 | 男子用簡単キャップ (12FR、OD:4.0) | 33mL |

Ingenuity in action

私たちが大切にする “Ingenuity in action”

この言葉には、“つねに探究心を持ち創意工夫を続けよう”という意味が込められています。
いのちを救いたいと願う医師の方々の想いに共鳴し患者さまのことを最愛の家族のように考える。
その熱意が、私たちの創意工夫のエンジンとなり想像を超えるひらめきが生まれる。

“Ingenuity in action”

私たちの創業から続く遺伝子をこれからも心に宿し、これまでできなかったことを
「できる」へと変えていこうと思います。