

第 2 回CICフォローアップセミナーのお知らせ

2019 年 10 月 12 日 (土)

於：泌尿器科上田クリニック 7 階セミナールーム

10 月 12 日(土)		講師
15:00~16:00	講演 1 「骨盤底筋の鍛え方と排泄時の姿勢、 動作の在り方について考える」	細川雄平氏 社会福祉法人 関西中央福祉会 平成リハビリテーション専門学校 作業療法学科専任教 NPO 快適な排尿をめざす全国ネットの会 理事
16:00~17:00	講演 2 「自己導尿指導をスタッフにどう伝え、どう教えるか？ ～自己導尿は、手技獲得がゴールではない～」	下川久仁子氏 社会医療法人高清水会 高井病院 看護部 看護師

講演 1 概要

排泄は自律神経系によって支配され、姿勢や環境等の影響を受けます。そのため、車椅子や福祉用具の選択・導入など、使用上の安全性の配慮はもとより、解剖・生理学的な観点から座位姿勢の取らせ方や統一した動作方法などの指導が必要となってきます。また環境を活かした身体の使い方を指導することで、「できること」を増やし、モチベーションに働きかけることで継続性を持たせることも必要です。そして、排尿機能の改善は骨盤底筋のみを意識した訓練だけではなく、腹横筋や多裂筋などのインナーユニットの強化や股関節運動を並行して行い、多職種と連携した排尿指導やセルフケア介入による生活リズムの獲得を目指していくことが排泄ケアの鍵となります。本講座では福祉用具の選択と使用方法、トイレの環境が排泄に及ぼす影響について学び、簡単にできる骨盤底筋訓練を演習にて(動作前の姿勢、立ち上がりや移乗方法の仕方など)紹介したいと思います。

講演 2 概要

自己導尿指導は、泌尿器科外来や病棟のみならず、多様な診療科の看護師が接する患者指導のひとつです。しかし、経験しない看護師も多く、指導内容も曖昧な事も少なくありません。手技のみの指導やマニュアルどおりのあるべき論は、医療者側の自己満足に過ぎません。

患者や家族の生活に添った自己導尿指導を一緒に考え、継続と自立に向けた支援をすることが大切です。この深みのある自己導尿指導の周知啓発を、あらためて考えてみませんか？

日 時： 2019 年 10 月 12 日(土) 15:00~17:00

場 所： 泌尿器上田クリニック 7 階セミナールーム
(京都市営地下鉄 烏丸御池駅 6 番出口 徒歩 1 分)

参加費： 会 員 無料
非会員 3,000 円

定 員： 20 名(申込先着順) ※会員優先

申込方法： ①別紙申込用紙にて事前に FAX またはメールにて送信ください。
②こちらからメールまたは FAX にて振込口座をお知らせいたします。
③受講開始日の 7 日前までに受講料のお振込みをお願いいたします。
※受講料の返却は出来ませんのでご了承ください。
④当日、入会の方は無料です。

協 賛： 株式会社 リブドゥコーポレーション

主 催： NPO 快適な排尿をめざす全国ネットの会

E-mail 送付先 j.yamada8124@gmail.com
FAX 送付先 075-257-8260
NPO 快適な排尿をめざす全国ネットの会 宛

NPO 会員優先
第2回フォローアップセミナー
10月12日(土) 開催

参加申込書

申込者記入欄 下記に必要な事項をご記入の上、メールもしくはFAXでお申込ください。

所属施設名	
所属部署	
職種	
ふりがな	
お名前	
住所	〒
TEL/FAX	TEL : FAX :
E-mail	(なるべく丁寧に記入ください)

- ※お申込予定定員数に達した場合は、期日前でも締め切ることがありますので、お早めにお申し込み下さい。
- ※一度振り込まれた参加費は返金できませんので、ご了承ください。また、次回以降への受講の振り替えはお受けできません。
- ※ご提出頂いた個人情報は本セミナーに関する手続きのみ使用し、第三者に開示・提供することはありません。

申込締切：2019年10月4日(金)

NPO 快適な排尿をめざす全国ネットの会
京都市中京区烏丸通姉小路下ル場之町 599 CUBEOIKE 6 階
TEL : 075-257-8120 FAX : 075-257-8260
E-mail j.yamada8124@gmail.com